

## Workshops & activiteiten

Landgoed de Hoevens biedt uiteenlopende mogelijkheden voor zowel een inspannende als ontspannende activiteit tijdens je verblijf in 'De Vlaamse schuur' of in B&B 't Bakhuis. Wij geven alvast enkele tips voor individuele activiteiten als groepsuitstapjes!



### Wandelen met natuurgids

Hoor, zie en ruik de natuur tijdens een unieke wandelbelevens. Onder leiding van een natuurgids wandel je over Landgoed de Hoevens en maak je kennis met de mooiste plekjes en de bijzondere flora en fauna die hier te vinden is. Alle zintuigen worden hierbij geprikkeld.  
Max. 20 pers. , € 60,- per groep, excl. BTW

### Schilderworkshop

Maak samen met elkaar een kunstwerk of schilderij! Tijdens deze inspirerende schilderworkshop kun je verschillende kanten op met verf: een wijnkistje of vogelhuisje beschilderen, je collega portretteren of het resultaat van je verblijf op De Hoevens visualiseren op een canvas doek.

Max. 10 personen, € 450,- per groep, excl. BTW



### Klim- en Avonturenbos

Je staat op het punt om je grenzen te verleggen. Je kijkt nog een keer naar beneden en dan.....suis je tussen de boomtoppen door! Klauter over spannende bruggen, bedwing hoge touwnetten en laat je gaan op de tokkelbanen. Klim- en Avonturenbos Rocks'n Rivers biedt een avontuurlijke activiteit voor families en bedrijven, gelegen op 3 km van De Hoevens. Vervoer kan geregeld worden.

[www.klimenavonturenbos.nl](http://www.klimenavonturenbos.nl)

## Yoga

Breng je lichaam en geest weer terug in balans en doe mee aan een yogaworkshop inclusief ademhalings-oefening en ontspanningsmeditatie. Je hoeft niet lenig te zijn om yoga te beoefenen. Yoga is geschikt voor iedereen en vermindert stress en brengt de geest tot rust. Diverse variaties bespreekbaar: basis (hatha) yoga, vinyasa (ervaren), kinderyoga of ouder/kind yoga.

Vanaf € 17,50 per persoon, min. 3 p.p.



## Op avontuur met de mountainbike

Ga op avontuur met de mountainbike! Onder leiding van een ervaren gids trek je er op uit en ontdek je de mooiste plekjes van het landgoed.

De route loopt over smalle bospaadjes, langs zandreven en over heidevlaktes. Je bent lekker sportief bezig en geniet ondertussen van de natuur. Halverwege stop je op een uniek plekje voor een borreltje, samen met je gezelschap.

€ 55- per rit, fietshuur € 16,50 p.p., excl. BTW

## Excursie Oudheidkundig streekmuseum

Alphen kent een unieke geschiedenis!

Het cultuurhistorisch museum vertelt dit verhaal aan de hand van een boeiende tentoonstelling met o.a. prehistorische vondsten, gebruiksvoorwerpen en uniek fotomateriaal. Ook is er een oud schooltje van vroeger te bewonderen. Iedere 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand geopend, entree € 3,- p.p.

Rondleiding vanaf 10 pers. € 5,- p.p. incl. koffie/thee



**Voor informatie en reserveringen:**

**Landgoed de Hoevens, Rian Schellekens, tel. 06-271 000 48,**

**Email: [gastenverblijven@dehoevens.nl](mailto:gastenverblijven@dehoevens.nl)**