

## Workshops & activiteiten

Landgoed de Hoevens biedt uiteenlopende mogelijkheden voor zowel een inspannende als ontspannende activiteit tijdens je verblijf in 'De Vlaamse schuur' of in B&B 't Bakhuis. Wij geven alvast enkele tips voor individuele activiteiten als groepsuitstapjes!



### Wandelen met natuurgids

Hoor, zie en ruik de natuur tijdens een unieke wandelbelevens. Onder leiding van een natuurgids wandel je over Landgoed de Hoevens en maak je kennis met de mooiste plekjes en de bijzondere flora en fauna die hier te vinden is. Alle zintuigen worden hierbij geprikkeld.  
Max. 20 pers. , € 60,- per groep, excl. BTW

### Excursie Boerderij Van 't Zandeind

Op Boerderij Van 't Zandeind in Riel is altijd wat te beleven. Je kunt er koe knuffelen, een kijkje achter de staldeuren nemen en Oudhollandse spelletjes spelen. Na afloop zijn er verschillende mogelijkheden om je bezoek af te sluiten met een hapje en een drankje. Een ideale activiteit voor jong én oud. Ook leuk om te combineren met een fietstocht over 't Bels Lijntje.

[www.vanhetzandeind.nl](http://www.vanhetzandeind.nl)



### Klim- en Avonturenbos

Je staat op het punt om je grenzen te verleggen. Je kijkt nog een keer naar beneden en dan.....suis je tussen de boomtoppen door! Klauter over spannende bruggen, bedwing hoge touwnetten en laat je gaan op de tokkelbanen. Klim- en Avonturenbos Rocks'n Rivers biedt een avontuurlijke activiteit voor families en bedrijven, gelegen op 3 km van De Hoevens. Vervoer kan geregeld worden.

[www.klimenavonturenbos.nl](http://www.klimenavonturenbos.nl)

### Yoga

De Hoevens is een echte 'zijnsplek' waar niets moet en je gewoon mag 'zijn'. Genietend van de rust en de natuur kom je hier weer helemaal tot jezelf. Een workshop yoga & meditatie van een professionele yoga docente kan een extra steuntje in de rug bieden en je helpen om nog dieper te ontspannen.

Vanaf € 17,50 per persoon



## **Op avontuur met de mountainbike**

Fietsen over smalle bospaadjes, zandreven en heidevlaktes, lekker sportief bezig zijn en genieten van de natuur. De gids toont je onderweg de mooiste plekjes en bijzondere flora & fauna. Halverwege stop je op een uniek plekje voor een borreltje, samen met je gezelschap.  
€ 55- per rit, fietshuur € 15,- p.p., excl. BTW



## **Ezelwandelingen**

Ezelwandelen is een heerlijke manier van ontspanning, genieten van de prachtige natuur en even het gehaaste leven van alledag ontvluchten. Je zult merken dat je al snel het sjokkende tempo van je vriendelijke en aanhankelijke ezel gaat volgen en echt even weg bent uit de dagelijkse sleur. De Hoevens biedt zowel mogelijkheden voor ezelwandelingen van een halve dag, een hele dag als 2-daagse ezelwandelingen met overnachting aan.

## **Ontspanningsmassage**

Druk? Gespannen? Pijn? Veel mensen hebben baat bij een massage: man of vrouw, jong of oud, massage is er voor iedereen. Heerlijk als ontspannende pauze tijdens een lange vergadering. Of een verwenmomentje voor jezelf tijdens een weekendje weg. Julia Stolte heeft een eigen methode ontwikkeld welke is gebaseerd op klassieke massagetechnieken en de polariteitsmassage. Resultaat is een zachte, ontspannende en helende massage waar lichaam en geest door tot rust komen. Julia biedt deze massage aan in De Vlaamse Schuur, maar ook in de massageruimte bij haar aan huis op het landgoed.  
V.a. 30 minuten à € 25,-, excl. BTW



## **Excursie Oudheidkundig streekmuseum**

Alphen kent een unieke geschiedenis! Het cultuurhistorisch museum vertelt dit verhaal aan de hand van een boeiende tentoonstelling met o.a. prehistorische vondsten, gebruiksvoorwerpen en uniek fotomateriaal. Ook is er een oud schooltje van vroeger te bewonderen. Iedere 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand geopend, entree € 3,- p.p.  
Rondleiding vanaf 10 pers. € 5,- p.p. incl. koffie/thee

### **Voor informatie en reserveringen:**

**Landgoed de Hoevens, Rian Schellekens, tel. 06-271 000 48,  
Email: [gastenverblijven@dehoevens.nl](mailto:gastenverblijven@dehoevens.nl)**